

MENU' PRIMAVERA ESTATE ASILO NIDO LATTANTI (6-12 MESI)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	<i>merenda mattutina</i>				
	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti
	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Piselli surgelati Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Robiola bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Uovo in guscio bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Filetto di platessa surgelato Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Filetto di carne bio al vapore Frutta fresca biologica*
	<i>pranzo</i>				
	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*
	<i>merenda pomeridiana</i>				
2° SETTIMANA	<i>merenda mattutina</i>				
	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti
	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Lenticchie bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Petto di pollo bio antibiotico free Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Uovo in guscio bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Filetto di platessa surgelato Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Ricotta bio Frutta fresca biologica*
	<i>pranzo</i>				
	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*
	<i>merenda pomeridiana</i>				
	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*

Per preparare il brodo vegetale filtrato/passato di verdura vanno privilegiate verdure di stagione. I legumi devono essere decorticati o spezzati.

* Frutta schiacciata/grattugiata/frullata/a pezzettini

** Pastina fortificata con sali minerali (in particolare ferro e calcio) e vitamine

