

MENU' AUTUNNO INVERNO ASILO NIDO LATTANTI (6-12 MESI)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<i>merenda mattutina</i>				
Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti
<i>pranzo</i>				
Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Uovo a guscio bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Ceci bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Petto di pollo bio antibiotic free Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Ricotta bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Filetto di platessa surgelato Frutta fresca biologica*
<i>merenda pomeridiana</i>				
Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*
<i>merenda mattutina</i>				
Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti	Latte materno o di proseguimento + biscotti
<i>pranzo</i>				
Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Uovo a guscio bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Stracchino bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Carne magra bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Fagioli cannellini bio Frutta fresca biologica*	Farina multicereale/pastina** in brodo vegetale/verdura passata Filetto di platessa surgelato Frutta fresca biologica*
<i>merenda pomeridiana</i>				
Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*	Yogurt bianco intero + frutta fresca bio*

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

Per preparare il brodo vegetale filtrato/passato di verdura vanno privilegiate verdure di stagione. I legumi devono essere decorticati o spezzati.

* Frutta schiacciata/grattugiata/frullata/a pezzettini

** Pastina fortificata con sali minerali (in particolare ferro e calcio) e vitamine

