

# **ASD GIOVANE ANCONA CALCIO**

**PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE  
DELL'EMERGENZA COVID-19  
PER L'UTILIZZO DELL'IMPIANTO SPORTIVO  
" A. CALDARONI "ASPIO**

DEL 10/09/2020

## 1) OBIETTIVI E FINALITA'

Il presente documento contiene le indicazioni generali e le disposizioni per garantire la graduale ripresa delle attività sportive nel campo ASPIO di Ancona ed è finalizzato al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19". Tali indicazioni dovranno essere applicate da tutti gli operatori sportivi che utilizzano il campo dell'ASPIO, a qualsiasi titolo e per qualsiasi attività, allenamento e/o gara sportiva, nei limiti delle disposizioni di legge e regolamentari vigenti, quali:

- Disposizioni del Comunicato emesso dal Ministro della Salute (Comunicato n. 85 del 21 febbraio 2020);
- DPCM e le Ordinanze della Regione Marche;
- "Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro" del 24 Aprile 2020;
- DPCM 26 aprile 2020 e DPCM 15 maggio 2020, Linee Guida Ufficio per lo Sport ai sensi dell'art.1, lettere f e g del DPCM 26 aprile 2020;
- Linee Guida per gli allenamenti degli sport di squadra e lo sport ai sensi dell'art. 1, lett. e) del DPCM 17 maggio 2020;

Per la sua attuazione viene individuato uno staff operativo che opererà in coordinamento e collaborazione con i singoli operatori sportivi che utilizzeranno il campo dell'ASPIO

### **RUOLI STAFF OPERATIVO:**

---

#### **DELEGATO ALLA SORVEGLIANZA DEL PROTOCOLLO COVID-19**

SIG. BRASILI MASSIMO

---

#### **ADDETTO ALL'IGIENE**

SIG. BRASILI MASSIMO

---

#### **ADDETTO AL TRIAGE E ALLE PROCEDURE DI INGRESSO E USCITA**

SIG.RA BRASILI MASSIMO SIG. LUCCARINI FLAVIO

---

(LE FUNZIONI SARANNO COADIUVATE DA UN GRUPPO DI ASSISTENTI OPERATIVI ADEGUATAMENTE ADDESTRATI)

---

PREPARATORI FISICI

---

ALLENATORI E ISTRUTTORI

---

## **2. MISURE DI CARATTERE GENERALE**

Le attività sportive svolte al campo dell'ASPIO, sono state riadeguate applicando i seguenti punti:

- Sono state riorganizzate le attività con l'obiettivo di ridurre il numero degli atleti (e/o accompagnatori) contemporaneamente presenti, nel rispetto dei vincoli richiesti dalla specifica disciplina sportiva ovvero della tecnologia, degli strumenti e dei limiti di operatività;
- E' stato valutato più dettagliatamente il rischio per area e la possibile dimensione degli spostamenti;
- E' stato riorganizzato un sistema di sanificazione dei locali e costante pulizia degli stessi;
- Rispetto a ciascun operatore sportivo, sono stati valutati i percorsi più usuali nelle medesime fasce orarie con particolare riferimento all'ingresso al campo ASPIO, all'accesso al campo, ai luoghi e gli spazi comuni;

Fondamentale sarà assicurare la massima informazione a tutti gli operatori sportivi, dei contenuti del presente documento e della predisposizione di tutti gli elementi necessari per assicurare il rispetto delle presenti disposizioni e la tutela della salute pubblica.

## **3. INFORMAZIONE**

A tutti gli operatori sportivi sarà fornita un'apposita nota informativa contenente le indicazioni essenziali del presente Protocollo.

Sono esposti all'ingresso e nei luoghi maggiormente frequentati dépliant informativi (misure per una corretta igiene delle mani, corretto utilizzo delle mascherine ecc.) e sono stati informati gli operatori sportivi tramite comunicazioni.

Gli operatori sportivi:

- sono tenuti ad aver preso piena dimestichezza pratica con gli spazi a disposizione, la loro destinazione, le regole/modalità di utilizzo, le regole di gestione del distanziamento sociale, i flussi di movimento degli atleti conoscendone tempi e modalità di organizzazione, e di ogni altro elemento contenuto nel protocollo;
- sono tenuti a fornire la massima collaborazione a atleti, tecnici, delegato alla vigilanza, addetto all'igiene, addetto all'ingresso/uscita al fine di creare le condizioni per la massima precisione nell'applicazione del protocollo;
- sono tenuti a informare tutti i propri atleti delle disposizioni fornite raccomandandone lo scrupoloso rispetto;
- devono vigilare sul rispetto delle indicazioni fornite procedendo alla immediata segnalazione di

comportamenti non adeguati e determinarne la loro immediata interruzione;

- devono verificare che nella palestra siano state esposte le norme di comportamento del presente protocollo in caso contrario chiedere al delegato alla vigilanza di farlo immediatamente;
- devono immediatamente segnalare eventuali situazioni non conformi al protocollo quali :

Gli atleti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria in atto e/o febbre devono immediatamente abbandonare il resto della squadra e quindi occorre chiamare il delegato alla vigilanza attivando le procedure previste per la gestione di tale evenienza;

Si richiede di rispettare l'adozione delle misure cautelative per accedere alla palestra e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione, di mantenere la distanza di sicurezza, di osservare le regole di igiene per le mani, di utilizzare adeguati dispositivi di protezione individuale (DPI)

E' richiesto la compilazione dell'autodichiarazione coronavirus Covid-19.

Le autodichiarazioni vengono conservate all'interno dell'ufficio di Segreteria della GIOVANE ANCONA CALCIO;

#### **4. RIORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA'**

##### **Auomonitoraggio clinico individuale**

Al primo ingresso al campo, successivamente ogni 15 giorni, deve essere compilata la scheda di autovalutazione/automonitoraggio sottoscritta dall'atleta, se maggiorenne, o da chi esercita la patria potestà, se minorenni.

Ogni atleta e/o i suoi genitori, o chi ne esercita la patria potestà, è obbligato a **segnalare immediatamente il successivo verificarsi di ogni nuova situazione** che possa anche teoricamente creare una modificazione dei fatti che sono stati oggetto di autocertificazione e a sviluppare quotidianamente un auto-monitoraggio clinico individuale.

Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, tutti i partecipanti dovranno ritenersi esclusi dalla partecipazione all'allenamento e darne notifica, tempestivamente, al medico di fiducia o medico di base per l'attivazione delle procedure di indagine più approfondite.

##### **Allenamenti**

Ad ogni allenamento l'atleta deve portare:

1. Una mascherina;
2. Le scarpe da allenamento che devono essere indossate nell'area di ingresso del campo e tolte prima di uscire dallo stesso impianto sportivo così da consentire il loro uso esclusivamente all'interno delle

aree di allenamento;

3. Un proprio asciugamano pulito e indumenti di ricambio in quanto l'atleta deve arrivare al Campo ASPIO indossando il materiale da allenamento e quindi cambiarsi prima dell'uscita indossando abbigliamento asciutto;
4. Nel caso in cui sarà possibile l'uso dello spogliatoio, ogni atleta si impegna al pieno rispetto delle regole e si assume la responsabilità in relazione a tale utilizzo.
5. Tutto il materiale deve essere riposto nella propria borsa o zaino o sacca che deve riportare in modo visibile nome, cognome e anno di nascita dell'atleta
6. Un proprio tappetino da allenamento sul quale deve essere scritto in modo chiaramente visibile nome, cognome e anno di nascita dell'atleta;
7. Una propria borraccia sulla quale deve essere scritto in modo chiaramente visibile nome, cognome e anno di nascita – le borracce devono essere riposte al momento dell'arrivo alla palestra nel luogo appositamente identificato e il loro uso sarà possibile esclusivamente dietro autorizzazione e controllo dell'istruttore di riferimento del gruppo di atleti;
8. Ogni atleta seduto in panchina deve indossare la mascherina e mantenere la distanza obbligatoria ad 1 mt (2 mt nel caso di sospensione dell'attività sportiva e quindi con gli atleti in stato di affanno);
9. Ogni atleta è tenuto a rispettare con grande attenzione le regole di spostamento tra le diverse aree di allenamento ed ogni altra istruzione operativa. Lo spostamento tra le diverse aree potrà avvenire solo se il gruppo o il singolo sono accompagnati da un componente dello staff;
10. Gli atleti non possono mai spostarsi da soli.

## **5. MODALITA' DI INGRESSO ED USCITA**

Le modalità di ingresso sono state elaborate per evitare affollamenti mediante diversificazione dei percorsi e, ove possibile, e degli orari di utilizzo da parte di atleti e tecnici, in particolare:

- Non è consentito l'ingresso di genitori, accompagnatori, fornitori, manutentori ecc.. durante gli orari previsti per gli allenamenti:
- Rispettare gli orari pre-stabiliti di inizio attività sportiva, che consente di accedere al Campo ASPIO in maniera scaglionata e di evitare assembramenti tra gli atleti;
- L'orario giornaliero e settimanale è elaborato per organizzare la rotazione dei gruppi di atleti e avere una gestione dei turni di allenamento che tenda a non fare incontrare i diversi gruppi e dare loro stabilità;
- E' vietato l'utilizzo di tutte le parti comuni complementari alle aree di allenamento.

Al momento dell'ingresso l'addetto all'accoglienza prima di autorizzare l'ingresso dell'atleta o tecnico dovrà:

- Accertarsi che sia stata già consegnata la scheda autocertificazione/automonitoraggio;
- Chiedere all'atleta e/o al tecnico se ci sono state situazioni particolari durante la settimana;

- Controllare obbligatoriamente la temperatura corporea la cui misurazione non deve essere annotata per rispetto privacy; nel caso di temperatura pari o superiore a 37,5 gradi l'atleta o il tecnico non possono accedere al Campo ASPIO; la misurazione della temperatura dovrà avvenire anche nel caso in cui l'atleta o il tecnico mostrasse sintomi successivamente all'ingresso e nel caso di temperatura pari o superiore a 37,5 gradi deve essere attivata la procedura di isolamento;
- Autorizzare l'ingresso dell'atleta, e quindi consentire all'accompagnatore di lasciare la palestra, annotando la presenza dell'atleta.

### **Ingressi successivi**

- Affinché si possa tenere traccia delle persone presenti in sito, è stato predisposto un apposito registro presenze che sarà compilato prima dell'inizio di ogni allenamento a cura dell'operatore sportivo.

## **6. GESTIONE DI UN CASO SINTOMATICO**

Nel caso in cui un'atleta all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare qualsiasi tipo di malessere (sintomi simili influenzali e/o temperatura maggiore di 37,5), è necessario:

### **Operatore sportivo/allenatore/tecnico**

- a. Sospendere l'attività sportiva;
- b. Indossare la mascherina;
- c. Mantenere il distanziamento dagli altri atleti;
- d. Avvertire il tecnico/allenatore presente;
- e. Avvertire il genitore/tutore dell'atleta;
- f. Ritornare al proprio domicilio e contattare il medico curante;
- g. Avvertire la Segreteria della GIOVANE ANCONA.

Nel caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2, l'operatore sportivo provvederà ad identificare le persone con cui il soggetto è entrato in contatto e pianificare la sanificazione dell'area, di intesa con il Club Scherma Ancona, salvo diverse indicazioni.

## **7. PULIZIA E SANIFICAZIONE DEL CAMPO ASPIO**

La pulizia e la sanificazione dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus.

- Prima dell'apertura del Campo è stata effettuata la sanificazione degli ambienti;
- E' stato definito un piano di pulizia/igienizzazione di tutti gli ambienti dopo l'utilizzo;
- Ogni giorno un addetto della società procederà al controllo dei presidi sanitari, al controllo della pulizia

degli ambienti, rubinetti, maniglie delle porte ecc.

- Durante la procedura di pulizia/igienizzazione interna periodica l'addetto utilizza idonei DPI guanti, mascherina e prodotti certificati e registrati al ministero della salute.
- È predisposta l'areazione periodica giornaliera di tutti i locali;
- La disponibilità di saponi igienizzanti per le mani nei servizi è costantemente monitorata;
- L'igienizzazione è effettuata con panni puliti in microfibra e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante.
- La sanificazione di tutti gli ambienti, sarà effettuata in caso di presenza affermata di una persona Asintomatica/Sintomatica Covid-19.

### **Locali comuni, porte, servizi igienici**

Viene dedicata particolare attenzione alla pulizia dei locali comuni, delle installazioni (porte, mancorrenti, finestre, ecc.), delle superfici di appoggio e delle attrezzature di uso promiscuo dove maggiore è la frequenza ovvero la possibilità di contatto. Tutti gli operatori sportivi sono stati sensibilizzati sull'importanza di attenersi alle norme di comportamento igienico-sanitario per concorrere a mantenere la massima pulizia e salubrità di tali ambienti.

## **8. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI**

Sono stati predisposti distributori di gel igienizzante, in particolare in prossimità degli ingressi e delle uscite del Campo, della palestra e della sala schermo.

In tutti i locali igienici sono esposti dépliant contenenti le indicazioni da seguire per una corretta pulizia ed igienizzazione delle mani.

La GIOVANE ANCONA CALCIO informa e aggiorna gli atleti sulle principali regole per una corretta igiene personale con l'affissione di idonee informative .

## **9. MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI – MANUTENTORI**

Il fornitore/manutentore deve avvertire, tramite telefono, la GIOVANE ANCONA, della propria presenza, rimanendo all'esterno dell'edificio.

Se è necessaria l'entrata dei fornitori, prima dell'accesso, possono essere sottoposti al controllo della temperatura corporea tramite termometro a infrarossi.

Viene richiesto al fornitore di attenersi alla rigorosa distanza di un metro e all'utilizzo di idonei DPI. Divieto di entrata agli esterni con evidenti sintomi influenzali.

Qualora si debba firmare eventuali documentazioni viene valutata la possibilità di delegare il personale che effettua lo scarico/carico o di consentire ad un addetto di accedere

momentaneamente all'area esterna per la compilazione dei documenti.

In questo caso è obbligatorio l'utilizzo di guanti e mascherine e il rispetto della distanza di almeno un metro.

## 10. GESTIONE SPAZI COMUNI INGRESSO ESTERNI

All'interno del Campo ASPIO possono accedere:

- Atleti;
- Operatori sportivi;
- Allenatori;
- Preparatori sportivi;
- Dirigenti di squadra;
- Addetti alle pulizie;
- Medico;
- Addetto al bar;
- Insegnanti;
- Manutentori;

Gli esterni (genitori/familiari/visitatori ecc) possono sostare solo ed esclusivamente nell'area esterna della struttura, mantenendo una distanza di sicurezza di 1 m dall'altra persona ed evitando assembramenti.

## MODALITA' DI INGRESSO ED USCITA

Le modalità di ingresso sono state elaborate per evitare affollamenti mediante diversificazione dei percorsi e, ove possibile, e degli orari di utilizzo da parte di atleti e tecnici, in particolare:

- Non è consentito l'ingresso di genitori, accompagnatori, fornitori, manutentori ecc.. durante gli orari previsti per gli allenamenti;
- Rispettare gli orari pre-stabiliti di inizio attività sportiva, che consente di accedere al Campo ASPIO in maniera scaglionata e di evitare assembramenti tra gli atleti;
- L'orario giornaliero e settimanale è elaborato per organizzare la rotazione dei gruppi di atleti e avere una gestione dei turni di allenamento che tenda a non fare incontrare i diversi gruppi e dare loro stabilità;
- E' vietato l'utilizzo di tutte le parti comuni complementari alle aree di allenamento.

