

## Sensibilità Chimica Multipla (MCS)

E' una sindrome neuro-immuno-tossica, da sensibilizzazione centrale come la sindrome fibromialgica, caratterizzata dall' impossibilità di tollerare sostanze chimiche presenti nell' ambiente in concentrazioni generalmente tollerate dai soggetti. Può coesistere anche intolleranza alle onde elettromagnetiche.

### I Sintomi

I sintomi più frequenti sono l' ipersensibilità dell' olfatto verso alcuni odori, vertigini, capogiri, astenia, emicrania, dolore ai muscoli ed alle articolazioni, crampi e tremori muscolari, intolleranza ad alcuni cibi, nausea, diarrea, disturbi urinari, dermatiti, difficoltà respiratorie, dolori toracici e molti altri.

### La Diagnosi

La diagnosi si basa sull' esclusione di altre possibili cause dei sintomi e su criteri diagnostici (Lacour 2005) . Si possono effettuare anche test genetici per valutare l' alterazione di alcuni enzimi, coinvolti nei meccanismi di detossificazione, ritenuta essere tra i fattori causali dell' MCS.

### La Cura

Tra gli approcci terapeutici proposti ci sono l' evitamento dei fattori scatenanti e la correzione di eventuali carenze come quelle delle vitamine D e B12. Poiché il metabolismo delle sostanze estranee all' organismo è alterato è necessario privilegiare opzioni non farmacologiche.

## DIVENTA SOCIO

Scarica e compila il modulo di iscrizione da [www.afiodv.org](http://www.afiodv.org) o a [afiodv@libero.it](mailto:afiodv@libero.it)

Versa la quota di iscrizione a mezzo Bonifico Bancario

AFI OdV  
Credito Valtellinese

Filiale di Mondolfo, via XX Settembre, 34 - Mondolfo

Codice IBAN  
IT 92 W 05216 68397 000009002094

### CAUSALE

Versamento quota socio ordinario o sostenitore

Invia il tutto a  
[afiodv@libero.it](mailto:afiodv@libero.it)

oppure

### PER LE DONAZIONI:

Codice IBAN  
IT 92 W 05216 68397 000009002094

### CAUSALE

Donazione o Erogazione Liberale



SOSTIENI AFI OdV

# 5x1000

Codice Fiscale : 92041400422

Le donazioni sono detraibili dalla dichiarazione dei redditi



SOCIO FONDATORE  
ANTONELLA MORETTO - Presidente

Colloquio conoscitivo gratuito  
su appuntamento, in loco o su skipe

Via Sparapani, 267  
60131 Ancona

Per contattarci :  
Antonella 340 5292000



Pagina Facebook: Associazione Fibromialgia Italia  
Web : [www.afiodv.org](http://www.afiodv.org) E-Mail: [afiodv@libero.it](mailto:afiodv@libero.it)

## Encefalomielite Mialgica Benigna (ME/CFS)

L'Encefalomielite Mialgica Benigna/Sindrome da Stanchezza Cronica, è una patologia multi-sistemica altamente invalidante di origine infiammatoria che colpisce i sistemi neurologico, immunitario ed endocrino. Classificata come malattia neurologica nella Classificazione Internazionale delle malattie Dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Che cosa causa la ME/CFS

In molti casi inizia come una malattia simil-influenzale e ricerche hanno dimostrato la presenza di alterazioni a livello del sistema.

Colpisce tutti i gruppi di età, compresi i bambini, tutti i gruppi razziali/etnici, entrambe i sessi ma è più diffusa nelle donne.

I Sintomi

Causa Spossatezza, malessere e/o Spossatezza ad uno sforzo, Sonno non ristoratore, Dolore, Manifestazioni Neurologiche/Cognitive (confusione, riduzione della concentrazione e del consolidamento della memoria a breve termine, difficoltà con il processo di elaborazione delle informazioni), sono comuni fascicolazioni e atassia, Debolezza muscolare. Si possono verificare fenomeni come Fotofobia e ipersensibilità al rumore e/o sovraccarico emotivo, che possono portare a periodi di "crash" e/o ansia.

La malattia di solito persiste da almeno 6 mesi. Generalmente ha un'insorgenza certa. Una diagnosi preliminare può essere fatta prima dei sei mesi. Tre mesi sono sufficienti per i bambini.

Anche per questa patologia non esiste una cura specifica.

## L'ASSOCIAZIONE AFI ODV Associazione Fibromialgia Italia

Nasce per far conoscere e riconoscere la Fibromialgia (FMS), l'Encefalomielite Mialgica Benigna/Stanchezza Cronica (ME/CFS) e la Sensibilità Chimica Multipla (MCS).

La AFI OdV ha preso il testimone della Fi.Mar.Onlus che nella regione Marche è stata la promotrice della Legge n. 38, 18 dicembre 2017 (B.U. 28 dicembre 2017, n. 38) "Disposizioni in favore dei soggetti affetti da Fibromialgia e da Sensibilità Chimica Multipla". A livello nazionale ha contribuito alla Risoluzione, "Riconoscimento e cura della Fibromialgia e suo inserimento tra le malattie invalidanti", della Camera dei Deputati - XII Commissione Affari Sociali - del 15 dicembre 2017, che impegna il Governo a riconoscere tale sindrome come invalidante e inserendola nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza).

Queste sindromi croniche e invalidanti, per le quali non si conosce l'eziologia e che sono ancor oggi trascurate dalle Istituzioni e dal Sistema Sanitario Nazionale, colpiscono la popolazione senza distinzioni di sesso e età.

**L'approccio terapeutico è multidisciplinare.**

La AFI OdV ha elaborato e attivato un PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) per curare ogni aspetto della salute di questi malati con risultati molto promettenti, servendosi della sua equipe terapeutica.

I punti cardine della Fi.Mar.Onlus :

- Percorsi terapeutici : medicina convenzionale (farmacologica) e integrata, terapie compensative, olistiche, che ad oggi hanno avuto beneficio sul malato.
- Informazione, promozione e tutela avvalendosi anche di sportelli informativi nelle aree Nord, Centro e Sud della regione Marche.
- Ricerca, Corsi accreditati (ECM) e Congressi.
- Assistenza sociale e socio sanitaria anche a domicilio
- Educazione sanitaria rivolta ai medici di base, ai professionisti sanitari, ai malati e parenti.
- Sostegno ai minori, giovani, adulti per la prevenzione e la cura del disagio derivante dalla malattia

## FIBROMIALGIA (FM)

La Fibromialgia E' una sindrome dolorosa cronica, che interessa il SNC (Sistema Nervoso Centrale).

Ad oggi si descrive la FMS come una sindrome variegata, sfuggente, subdola, con sintomi spesso molto comuni e diffusi nella popolazione "sana", risulta ancora in gran parte sconosciuta non solo dai pazienti ma anche da una larga parte della classe medica. Spesso viene confusa col cosiddetto "reumatismo psicogeno" o viene scambiata per manifestazione "psicosomatica", questo in parte è dovuto al fatto che la FMS (così come le neuropatie in generale) è caratterizzata da una sintomatologia dolorosa sproporzionata rispetto all'obiettività clinica. Quando le aree allodiniache colpiscono quasi tutta la superficie cutanea il dolore è praticamente ovunque. I muscoli dolenti si presentano estremamente contratti fino ad arrivare ad una "rigidità" sentita spesso al risveglio. Tali forti e diffuse contratture, anche notturne, consumano molta energia provocando la stanchezza che nel tempo cronicizza.

I Sintomi

Dolore cronico, Astenia, Disturbi della memoria a breve termine, Disturbi cognitivi, Disturbi del sonno (sonno non ristoratore), Fibro Fog, Rigidità, Bruciore e torpore, Colon irritabile, Disturbi pelvici, Ipersensibilità al freddo, ai cambiamenti climatici repentini, alla luce, agli odori e ai rumori.

Ad oggi non si conosce l'eziologia e non esiste una cura ma solo approcci in multidisciplinarietà per donare sollievo al fibromialgico.

La Diagnosi

La diagnosi si basa sui criteri diagnostici dell'American College of Rheumatology (ACR) e sulla diagnosi differenziale.

La Cura

Approccio terapeutico individuale multidisciplinare, integrato e convenzionale.

**"La Fibromialgia è la madre del dolore cronico fatta di tante regole e poche pillole"**

